

# 1月11日 の給食メニュー

## 鏡開き

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・雑煮
- ・さばの梅みそ焼き
- ・紅白なます



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	水菜	(福岡県産)
鶏肉	(大分県産)	白玉もち		白菜	(宇佐市産)
かまぼこ		砂糖		人参	(長崎県産)
さば				ねぎ	(宇佐市産)
みそ	(宇佐市産)			梅干し	
				大根	(佐田小学校産)



今月もおいしい給食をお届けします!



ぱくぱくだよい

【雑煮】

鏡開きは、お正月に神様や仏様にお供えした鏡餅を下げて食べる、日本の年中行事です。では、なぜ鏡開きというのでしょうか。もともと武家から始まった行事で、「切る」や「割る」という表現は縁起が悪いので、末広がりを意味する「開く」という言葉を使って【鏡開き】というようになりました。今日の雑煮にも、おもちが入っています。