

# 1月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ピリカラ豆乳汁
- ・チャプチェ
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	もやし	(中津市産)
鶏肉	(大分県産)	砂糖		チンゲン菜	(宇佐市産)
油揚げ		油		人参	(熊本県産)
豆腐	(宇佐市産)	春雨		ねぎ	(宇佐市産)
豆乳		ごま		しょうが	(長崎県産)
みそ				にんにく	(青森県産)
豚肉	(大分県産)			にら	(大分県産)
昆布				玉ねぎ	(北海道産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよ!

【チャプチェ】



チャプチェは、ゆでた春雨を野菜や肉と一緒に炒めたものです。韓国料理のひとつで、韓国では、結婚式や誕生日など、お祝いの席に欠かせない料理です。春雨が長いことから、長く幸せが続きますように、長生きできますようにといった願いがこめられているそうです。春雨が具のうまみを吸って、さらにおいしくなっています。よく味わって食べてください。