

12月17日の給食メニュー

🍀 ふるさと給食 🍀

ごはん 大根の柚子和え ラッキースター入り☆パンプキンカレー 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	651
中	768

たんぱく質(g)

小	21.1
中	24.0



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産)	米(宇佐産) 砂糖	人参(熊本県産) 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり 大根(宇佐産) ゆず果汁(宇佐産) 枝豆

★栄養士のひとくちコメント★

12月22日は「冬至」です。冬至のことばの由来は、「日短きこと至る」という意味からきています。一年の中で一番昼が短く、夜が長い一日です。この日を境に、昼が次第に長くなり春がはじまります。食べると長生きすると言われるかぼちゃ、ゆずをお風呂にに入れて入るなど昔からの風習があります。

