

12月10日の給食メニュー

ごはん 焼売(2個) タイピーエン 牛乳

エネルギー(Kcal)

| | |
|---|-----|
| 小 | 692 |
| 中 | 791 |

たんぱく質(g)

| | |
|---|------|
| 小 | 22.2 |
| 中 | 24.0 |



| 血や肉や骨や歯になるもの | 熱や力となるもの | 体の調子を整えるもの |
|---------------------------------|--------------------------|---|
| 牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) 焼売 竹輪 | 米(宇佐産) 油 春雨 ごま油 | 人参(熊本県産) 玉ねぎ キャベツ(宇佐産) もやし(中津産) 椎茸(大分県産) ねぎ(宇佐産) |

★栄養士のひとくちコメント★

タイピーエンは中国の料理で縁起の良い食べ物です。麺が春雨で、たくさんの野菜や肉や魚介類が入っているので、お祝いの席で登場します。熊本県でよく食べられている料理です。

