

## 11月28日 の給食メニュー

- ・食パン
- ・牛乳
- ・さつまいのシチュー
- ・かぶのサラダ
- ・手作りりんごジャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	食パン	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (大分県産)	バター	人参 (熊本県産)
粉チーズ	さつまい (鹿児島県産)	パセリ (大分県産)
ツナ	米粉	きゅうり (宇佐市産)
	生クリーム	かぶ (宇佐市産)
	砂糖	ゆず果汁 (宇佐市産)
		りんご (青森県産)
		レモン果汁



今月もおいしい給食をお届けします!



ぱくぱくだより

【かぶのサラダ】

かぶは、アブラナ科の植物で、白菜やきゃべつなどの仲間になります。日本では古くから親しまれてきた野菜のひとつで、「かぶら」や「かぶな」と呼ぶこともあります。その色や形もさまざまで、赤いものや、細長いものもあります。

では、クイズです。京都には、聖護院かぶを使った有名な漬物があります。それは、次のうちどれでしょう？

- ① 十枚漬け ② 百枚漬け ③ 千枚漬け