

11月26日の給食メニュー

ごはん ツナコーンそぼろ 肉団子スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	578
中	741

たんぱく質(g)

小	23.7
中	27.1



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ツナ 肉団子	米(宇佐産) 砂糖 春雨 ごま油	人参(熊本県産) さやいんげん コーン 玉ねぎ ねぎ(宇佐産) キャベツ(熊本県産) キクラゲ

★栄養士のひとくちコメント★

給食のごはんは宇佐市産のお米を使っています。宇佐市は大分県で一番お米が作られている地域です。お米には熱や力のもとになる炭水化物が入っています。炭水化物を食べると運動や勉強をするときに、みんなが持っている力を十分に発揮することができます。残さず食べてくださいね。

