

11月22日 の給食メニュー

## まるごと大分ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・宇佐産野菜のみそ汁
- ・どじょうのから揚げ
- ・イカと大根のゆず和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	米 (宇佐市産)	椎茸 (宇佐市産)
豆腐 (宇佐市産)	里芋 (宇佐市産)	白菜 (宇佐市産)
みそ (宇佐市産)	油	ねぎ (宇佐市産)
どじょう (宇佐市産)	でんぷん	大根 (長崎県産)
イカ (宇佐市産)	米粉	きゅうり (宇佐市産)
	砂糖	ゆず果汁 (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【学校給食一日まるごと大分県】

今日の給食の材料は、お米、牛乳、野菜、魚介類など、まるごと大分県のものを使っています。特に、どじょうは、院内町の宇佐養魚株式会社の日高さんが育てたものです。とても高価な魚ですが、「地域の子どもたちに食べてもらいたい」という思いから無償でご提供いただいています。感謝していただきましょう。骨ごと食べられます。よくかんで、味わって食べてくださいね。