

11月15日の給食メニュー

ふるさと給食

ご飯 ドジョウの唐揚げ ふるさと団子汁 みかん 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	663
中	777

たんぱく質(g)

小	22.2
中	25.3



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	にんじん(熊本県産)
どじょう(院内産)	でんぷん	大根(宇佐産)
豚肉(大分県産)	米粉(大分県産)	白菜(宇佐産)
油あげ	油	コンニャク
味噌(宇佐産)	やせうま(宇佐産)	ごぼう(大分県産)
		椎茸(大分県産)
		ねぎ(宇佐産)
		みかん(宇佐産)

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「学校給食1日まるごと大分県」と「ふるさと給食」の日です。
 宇佐市産のお米や大分県産の牛乳、院内町で育てられたドジョウ、またおかずの中に入っている材料もすべて大分県でとれたもの、作られたもので給食を作りました。
 地域のものを味わいながら、おいしくいただきます。

