

11月6日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・フレンチサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	米 (宇佐市産)	マッシュルーム
豚肉 (大分県産)	麦	人参 (北海道産)
スキムミルク	バター	玉ねぎ (北海道産)
粉チーズ	生クリーム	枝豆
	油	きゃべつ (熊本県産)
	ドレッシング	ブロッコリー
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします

ぱくぱくだより

【麦ごはん】

日本に麦が伝わったのは、弥生時代のころ中国から伝わりました。奈良時代になると広く栽培されるようになり、麦ごはんもこのころから食べられるようになってきたといわれています。有名な武将も麦ごはんを好んで食べており、当時の平均寿命が37歳くらいだったにもかかわらず、75歳まで長生きをしました。

では、その武将とは誰でしょうか。



- ①織田信長 ②豊臣秀吉 ③徳川家康