

11月5日の給食メニュー

ごはん チャプチェ 中華コーンスープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	610
中	722

たんぱく質(g)

小	17.0
中	19.6



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産) ベーコン	米(宇佐産) 春雨 砂糖 ごま ごま油 でん粉	人参 玉ねぎ ニラ(熊本産) 赤パプリカ エリンギ(熊本産) 小松菜(九州産) しめじ(福岡産) コーン

★栄養士のひとくちコメント★

今日のチャプチェには赤パプリカが入っています。パプリカとは、オランダ語でピーマンの意味です。ピーマンもパプリカも同じ仲間です、違いにはっきりとした基準はありません。大型で果肉が厚いものをパプリカということが多いようです。

