

## 10月31日 の給食メニュー

- ・ピタパン
- ・牛乳
- ・かぼちゃのクリームシチュー
- ・チキン照焼パティ
- ・さっぱり野菜サラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏肉 粉チーズ チキン照焼パティ	ピタパン バター 米粉 砂糖 油	かぼちゃ (熊本県産) 玉ねぎ (宇佐市産) 人参 (北海道産) しめじ (福岡県産) きゃべつ (安心院産) きゅうり (宇佐市産) コーン ゆず果汁 (宇佐市産)



ぱくぱくだよい

【野菜たっぷり給食】

今日は「野菜たっぷり給食」の日です。健康に過ごすために、1日に食べる野菜の目安は350gといわれています。しかし、大分県では、成人のほとんどが野菜不足という現状です。そこで、県ではいまより70g多く野菜を食べてもらうよう取組を進めています。給食では日頃から野菜たっぷりを心がけていますが、今日は約150gの野菜を使っています！