

## 10月19日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・根菜汁
- ・豆腐ハンバーグのおろしソース
- ・カリコリきゅうり



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	米 (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
豚肉	里芋 (宇佐市産)	人参 (北海道産)
油揚げ	油	れんこん (佐賀県産)
豆腐ハンバーグ	砂糖	ねぎ (宇佐市産)
	ごま	大根 (熊本県産)
		きゅうり (宇佐市産)

ぱくぱくだより

【根菜汁】

根菜とは、土の中にある部分を食べる野菜のことです。これからは、特に根菜がおいしい季節で、今日の汁には、ごぼう、れんこん、にんじんなどが入っています。

では、今日は給食ではおなじみの「にんじん」に関するクイズです。にんじんの花を見る機会はありませんが、花の色は次のうちどれでしょうか。

- ① オレンジ
- ② 黄色
- ③ 白