

## 10月17日の給食メニュー

ふるさと給食

少なめご飯 クロダマルの枝豆 カレーうどん 牛乳



エネルギー(Kcal)

たんぱく質(g)

小	21.8
中	24.8

血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) 竹輪	米(宇佐産) うどん(宇佐産)	にんじん 玉ねぎ(宇佐産) ねぎ(宇佐産) 枝豆(宇佐産) 椎茸(大分県産)

### ★栄養士のひとくちコメント★

今日はふるさと給食の日です。

宇佐市で作られている「クロダマル」という品種の黒大豆の枝豆が今日の主役です。それに宇佐産の小麦で作られたうどんや安心院産の乾しいたけや宇佐産のねぎが入っているカレーうどんです。ふるさとのめぐみを味わいましょう。