

## 10月3日 の給食メニュー

- ・ナン
- ・牛乳
- ・洋風かきたまスープ
- ・ドライカレー
- ・ぶどう(シャインマスカット)



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	ナン	玉ねぎ (宇佐市産)
卵	油	しめじ (福岡県産)
ベーコン	じゃが芋 (北海道産)	パセリ (大分県産)
粉チーズ	砂糖	人参 (北海道産)
豚肉	パン粉	生姜 (長崎県産)
		ぶどう (安心院産)

ぽくぽくだよい

【ぶどう(シャインマスカット)】

今日は安心院でとれたシャインマスカットです。

安心院の地形はとてもぶどう作りに適しています。

かつて安心院を訪れた作家の司馬遼太郎が日本一の盆地風景と安心院盆地を絶賛しました。深い霧に包まれ、朝夕の気温の差が大きいことが、ぶどうに合っているようです。シャインマスカットは、皮ごと食べられますが、まれに種が入っていることもあるので、気を付けて食べてくださいね。