

10月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・ビビンバ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	米 (宇佐市産)	ねぎ (豊後高田市)
わかめ	油	人参 (北海道産)
鶏肉	ごま	大根 (熊本県産)
豚肉	砂糖	もやし (中津市産)
みそ		ぜんまい
		小松菜 (熊本県産)
		生姜 (長崎県産)

ぱくぱくだより

【ビビンバ】

ビビンバは韓国料理のひとつで、豚肉のほかに、にんじん、だいこん、もやし、ぜんまいなど、野菜もたっぷりとれる料理です。

ここで問題です。ビビンバは「ピピン」と「 PAP」という言葉が合わさったものです。「 PAP」はごはんという意味ですが、「ピピン」はなんでしょうか。

- ① おいしい
- ② 混ぜる
- ③ 温かい