

9月21日の給食メニュー

ごはん うさぎ型ハンバーグ お月見おじゃが餅スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	688
中	787

たんぱく質(g)

小	23.0
中	24.8



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ハンバーグ 豚肉(大分県産)	米(宇佐産) 砂糖 おじゃが餅	人参 玉ねぎ(宇佐産) 大根(熊本産) ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産)

★栄養士のひとくちコメント★

9月24日は「十五夜」です。1年で最も月が美しく見える日といわれています。十五夜には月に見立てたお団子や、稲に見立てたすすき、そして里芋や果物などを月にお供えして、秋の収穫に感謝します。

