

9月19日の給食メニュー

ふるさと給食

ご飯 宇佐からあげ（2個）ゴマ入りわかめスープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	714
中	800

たんぱく質(g)

小	27.4
中	29.1

血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	にんじん
鶏肉(宮崎県産)	砂糖	玉ねぎ(宇佐産)
豚肉(九州産)	でん粉	筍(九州産)
かまぼこ	米粉(大分県産)	ねぎ(宇佐産)
ワカメ	油	椎茸(宇佐産)
	ごま油	
	ゴマ	
	春雨	

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「ふるさと給食の日」です。ごま入りわかめスープの中に入っている干ししいたげは安心院産です。その他に、たまねぎは宇佐市産です。そして、今日は大人気の宇佐からあげです。宇佐市は「からあげ専門店発祥の地」として知られています。ふるさとの食材を味わいましょう。