

9月14日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・手作りカレー
- ・カリカリレモンサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	米 (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉	油	人参 (北海道産)
スキムミルク	じゃが芋 (北海道産)	枝豆
粉チーズ	バター	にんにく (青森県産)
しらす干し	小麦粉	キャベツ (群馬県産)
	砂糖	ブロッコリー
		レモン
		りんごピューレ

ぱくぱくだよい

「カリカリレモンサラダ」には、カリカリに炒めた『しらす干し』が入っています。

では、ここで問題です。しらす干しは、ある魚の子どもをゆでて干したのですが、その魚とは何でしょうか。

- ① いわし ② さば ③ うなぎ

小さいけれど、骨や歯を丈夫にしてくれるカルシウムがたくさん入った「しらす干し」をしっかり食べてくださいね。