

9月4日の給食メニュー

今日は「かみかみメニューの日」です♪
ごはん キンピラ 肉団子スープ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	595
中	696

たんぱく質(g)

小	19.5
中	22.1



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産) 肉団子	米(宇佐産) ゴマ 砂糖 ごま油 はるさめ	にんじん 玉ねぎ(宇佐産) ゴボウ(九州産) コンニャク さやいんげん もやし(中津産) ねぎ(宇佐産) キクラゲ

★栄養士のひとくちコメント★

肉団子スープに入っている黒っぽいものは、きくらげです。きくらげはきのこの仲間、生は6～9月頃が旬です。形が耳に似ていることから、漢字で「木」と「耳」を書いて「木耳(きくらげ)」と読みます。また、食感が「くらげ」に似ていることから、この名前がついたそうです。