

5・8・11(ゴーゴー・ハッピー・イキイキ)

# 健康チャレンジ報告会

入場  
無料

2017年 2月11日(土)

宇佐文化会館 大ホール

13時会場 13時30分開演

講演会終了後、サプライズ抽選会があります  
皆様のご来場をお待ちしています

お子さんにこんな様子はみられませんか？

- ・いつも口が開いている
- ・歯並びが悪い、虫歯が多い
- ・足の指が開かない
- ・アトピーがひどい
- ・風邪やインフルエンザにかかりやすい...

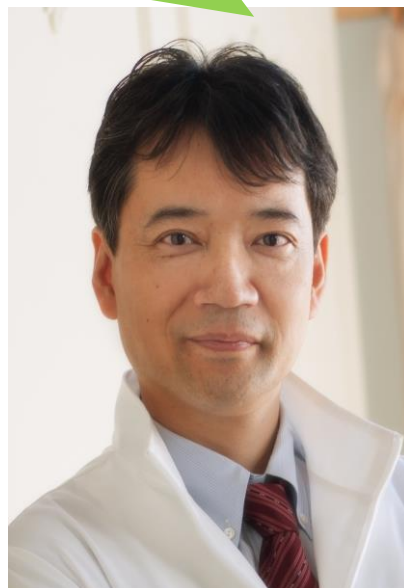


講演会

「口を閉じれば病気にならない」

〜鼻呼吸で元気生活〜

みらいクリニック 今井一彰院長



1970年鹿児島県生まれ。  
山口大学医学部卒業。「薬を使わずに体を治す」「体の使い方を変えて薬を減らす」といった独自の観点から治療を行っている。  
2006年、福岡市博多区にみらいクリニックを開院。子どもの運動能力改善のため、「ひろのば体操」を考案。「口の体操 あいうべ」「鼻呼吸なら薬はいらない」等、著書多数。  
「私たちは「みんながラクに」なる医療を目指します。  
あいうべ体操(息育)と、ひろのば体操(足育)で命の土台作りのお手伝いをします」

\*今年度健康チャレンジに参加しなかった方も、ぜひご来場ください。

お問い合わせ：宇佐市役所 健康課 健康増進係 Tel 27-8137 (直通)

