

家族が認知症で心配な方へ

認知症介護者のつどい

ご家族の認知症の症状にお困りはありますか？

高齢化とともに増えてきた認知症。他の病気とは違い、医療面だけでは解決が
つきにくいことも多々あります。この「つどい」は、介護経験者から認知症について
学び、同じ悩みを持つ仲間と自由に話し合える場です。回を重ねるごとに心強くなり、
「つどい」の日が楽しみになってきます。さらに、ご自身の解決能力が高まり、
これから先の介護を乗り切る力がついてきます。

認知症介護の第一歩、それは家族を支えることです。現在介護中のご家族の方に
呼びかけています。ぜひご参加ください。参加料は無料です。

対象者： 認知症の家族を介護されているかた

1) 宇佐のつどい 宇佐市役所 1階多目的ホール

……主に毎月第4金曜日 午後1時から3時まで

担当者 おない せつこ
小内 世津子

2) 長洲のつどい 長洲公民館（新館） 会議室2

……主に毎月第1金曜日 午後1時から3時まで

担当者 さかもと みゆき
坂本 深雪

★参加希望のある方は、開催の有無など、確認のため

上記各担当または下記の担当までご連絡いただくと幸いです。

<担当> 宇佐市 介護保険課 高齢者支援係
電話 0978-27-8150

公益社団法人 認知症の人と家族の会 大分県支部
〒870-0161 大分市明野東3丁目4-1
大分県社会福祉介護研修センター内



認知症電話相談…火・水・木・金 10:00～15:00

TEL・fax 097-552-6897

