



子育て支援拠点

めずらっ子クラブ

[5月の予定表]



MON	TUE	WED	THU	FRI
今月から英語の先生が変わりました♪以前、来ていただいていたティム先生です！ お楽しみに♪		1 お休み 	2 母の日製作 10:30~	3 憲法記念日 お休み
6 振替休日 お休み 	7 カフェの時間 午前中	8 お休み 	9 ティム先生の English 11:25~11:55	10 お休み
13 ピクニック 予約7日まで	14 ボディーワーク 10:30~11:30	15 お休み 	16	17 お休み
20	21 ズンバ 10:30~11:30 こども園ホール で行います	22 お休み 	23 ティム先生の English 11:25~11:55	24 お休み
27	28 リトミック 10:30~11:15 	29 お休み 	30 親子体操 10:30~12:00	31 お休み

母の日製作

2日(木)10:30~
ハーバリウムボールペン作り
ペンキットを使い、オリジナルのペン
と一緒に作りましょう(^_^)
要予約 6組

リトミック

28日(火)10:30~11:15
ピアノに合わせてリズム遊び
を親子で楽しみましょう♪
0歳からでも楽しめます。
持ち物 タオル・飲み物
要予約

ZUMBA

21日(火)10:30~11:30
ラテン系や世界の音楽に合わせて、
体を動かすダンスエクササイズです。
音楽を感じながら一緒に楽しく身体を
動かしてみませんか？

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物
動きやすい服装で来てね！
要予約

親子体操

30(木)10:30~12:00

体感を鍛える親子で一緒にする体操です。
0歳からでも一緒にできます！
絵本の読み聞かせもありますよ。
はいはいやつたい歩きで発達に不安な
方は個別に相談にのります◎
予約をお願いします

ボディーワーク

14日(火)10:30~11:30

身体の悩み不調はありませんか？
それぞれの悩みや不調に合わせた体操
を一緒にやってみませんか？
小さいお子さんが居ても参加できますよ。
持ち物:タオル・飲み物
動きやすい服装でお越しください。
要予約 4組

ピクニック

場所 総合運動場古代ふれあい広場
(雨天時めずらっ子クラブ内)
日時 13日(月) 10時半にスタッフも公園で
お待ちしております♪
参加費 500円 お弁当、飲み物代、保険代

要予約 7日(火)締切



・利用時間は9:30~15:00(当日予約可)

・イベント予約は電話またはラインでお願いします。(先着順)
解らないことがあればお気軽にご相談ください。



お知らせ



住所 宇佐市大字下時枝100番地の3 社会福祉法人芽豆羅の里 めずらっ子こども園内
開所日 月・火・木 9時30分~15時 電話番号0978-(33)-2667