



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

にこにこ便り 2024

さわやかな風の吹く季節になりました。

5月5日はこどもの日です。子どもたちの健やかな成長を
家族を始め地域の皆さんと一緒に育んでいきたいですね。

今月も沢山の笑顔に会えるのを楽しみにしています。遊びに来てね。



火	木	土
	2	4 「みどりの日」で お休みです
7 <講習会> ヨガ教室	9	11 レゴでおもいっきり遊ぼう
14 <季節の制作> ハーバリウム作り	16	18
21 <講習会> ママと子どもの足のお話	23	25 子育て相談「おひさま」
28 にこにこサロン	30 5月のお誕生会	

☆講習会は10時半より始めます。



<5月のお誕生会>

5月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できる
お誕生絵本をプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。



<講習会>

ママと子どもの足のお話

お子さんの靴選びからママの
足のトラブルまで、フットケア
指導士の高橋恵子さんをお迎え
して足についてのお話です。
(裸足になれる服装で来てね。
今回は5組限定です)

子育て相談「おひさま」

子どもたちの成長は様々です。
たくさん抱っこしているのに夜泣きがひど
かったり、せっかく作った離乳食を食べてく
れなかったり・・・。そんな時の小さなタメ息
をお聞かせください。
一緒に考えていきましょう。



<にこにこサロン>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。母子手帳をお持ちください。

詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガ
インストラクターの稲付花恵先生
のヨガ教室です。お子さんを遊ば
せながらするので少しバタバタし
ていますが、呼吸が整うことでリ
フレッシュできますよ。

初めての方大歓迎です。
一緒に体を動かしましょう。

(動きやすい服装、水分の準備を
お願いします)

<季節の制作> ハーバリウム作り

ドライフラワーを瓶に
入れてハーバリウムを作り
ます。
色とりどりのドライフ
ラワーやビーズを入れて
作ってね。

