



にこにこ便り 2024

梅が咲き、桃が咲き、暖冬の今年は桜が早く咲きそうですね。
今月は今年度最後の月になりました。

あっという間の一年でしたが、保護者の皆さんの一生懸命な姿や子どもたちの成長していく姿に、毎回元気を貰って楽しく活動させていただきました。

にこにこ広場・安児夢のいろいろな活動や行事が、少しでも子育てを楽しめるヒントになってくれたら嬉しいです。

一年間、いろいろとご理解とご協力をありがとうございました。



<講習会> ヨガ教室

深呼吸をして、心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしませんか？

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。
一緒に楽しく体を動かしましょう。

(動きやすい服装、水分の準備を

お願いします。)



<作ってみよう>

オリジナルバックを作ろう

布用ペンや布用スタンプを使ってオリジナルバックを作ります。

大きさは、32cm×25cmのトートバッグです。

<作ってみよう>以外の日でも作れますので相談してね。



火	水	金
		1 すくすく広場
5 <作ってみよう> オリジナルバックを作ろう	6	8 <講習会> ヨガ教室
12 遊びの広場	13	15 3月のお誕生会
19 お話広場	20 春分の日 お休みです	22
26 親と子のふれあい広場	27	29

すくすく広場・身体測定、育児相談

大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。

育児相談はいつでもOKですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

遊びの広場・身体を動かして遊ぼう ボールや大型ブロックで遊びましょう。

お話広場・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・・。

お誕生会・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。

<親と子のふれあい広場>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。

母子手帳をお持ちください。

詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・水・金曜日 9:00~12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334