

宇佐市

ほっとかんだより



～宇佐市隣保館～

9月号

発行 宇佐市隣保館 宇佐市上田1043-1

☎0978(33)1707

2023年8月25日 (No.385)

開館時間：平日 8:30～17:00

※土日祝日休館



第3回文化教室『タペストリー作り』参加者募集！



すてきなタペストリーを作ってみませんか？季節のお花やブローチでオリジナルをつくろう！市内在住の方であれば誰もが参加できる教室です。たくさんのご応募お待ちしております！

開催日時：9月24日（日）13:00～16:00

場所：2階集会室

講師：岩水 幸代先生

材料費
500円

応募方法 **9月1日から9月11日まで**電話での申込み（☎ 33-1707）
（受付時間 平日 8:30～17:00）募集人員8名 ※申込み多数の場合は抽選

第2回文化教室☆からだにやさしいパン教室☆ <感想>

講師：轟 智恵先生



・身体は口から入れるもので出来ているという言葉が、とても印象的で、食品添加物の恐さを説明して下さり、とても勉強になりました。作品を作ってみて、本当に簡単に出来て、さっそく作ってみようと思いました。ご指導ありがとうございました。

・作り方もわかりやすく楽しかったです。家でも作ってみたいと思います。からだにやさしいパン作りに参加できて、できるだけ作れるものは作って、体に良い物を食べていきたいなと思いました。味もとても良くて美味しかったです。ありがとうございました。

『隣保館人権連続講座』 ☆感想と様子☆

第1回 認知症の人と介護家族に正しい理解とあたたかい見守りを！

～認知症の母を介護してわかったこと～

講師：小内世津子さん



・認知症介護の経験談を聴けて本当に良かったです。「ぼけて迷惑をかけるようになりたくない」と思ってきたけれど、知らないから怖いと感じてしまう。今日のような体験を聴いたり、対応の仕方を学んだりして、地域で見守る取り組みに参加していきたいと思います。器械の使い方も覚えたいと思いました。小内さん、優しい声で温かい気持ちが伝わる本当に素晴らしいお話をありがとうございました。

第2回 「LGBTQ という言葉の先へ」

～親として学んだこと・感じたこと・助けられたこと～

講師：中島 みつこさん



・私の「あたり前」をはぎとる事は本当に難しいだろうと思いました。でも知識を得たので、個人ひとりひとりの「らしさ」を大切にできる人間になりたいと思いました。中島さんの気持ちの強さをすごく感じました。

9月隣保館行事予定

- 4日(月) 10:00~12:00
エコクラフト教室
- 5日(火) 13:30~16:00
特設人権相談
- 10日(日) 10:00~12:00
休日サロン
ハローワークの求人情報等の閲覧
悩み事相談も行っています。
お気軽にお越しください。
- 11日(月) 10:00~12:00
エコクラフト教室
- 12日(火) 10:00~12:00
書道教室
- 24日(日) ①10:00~ ②11:00~
ヒューライツ・シネマ
『一緒に歩こう豊かな国際社会をめざして』
13:00~16:00
第3回文化教室「タペストリー作り」
- 26日(火) 10:00~12:00
書道教室

新型コロナウイルスの影響により開催行事、隣保館利用等中止になる可能性がありますので、市のホームページで最新の情報をご確認ください。また、直接隣保館にお問い合わせください。ただし、相談事業は随時行っております。ご利用者のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力をお願いします。

人権・男女共同参画 スタディ☆スタンプラリー

講演会やヒューライツ・シネマなどに参加してスタンプを集めよう！
記念品のプレゼントや抽選でのプレゼントも♡
※詳しく知りたい方は、隣保館か人権啓発・部落差別解消推進課へご連絡ください

人権4コマまんが

人権ペープサート・人権4コマまんがを市のホームページに掲載しています ※4コマまんがは毎月更新しています！

(自殺予防週間)

(9月18日は敬老の日)

9月10日~16日は、『自殺予防週間』です。

いつもと違う様子に気付いて、どうしたの？って声をかける。

私のおばあちゃん、物知り博士なんだよ！
コーヒーをこぼして服につけたとき...

酔と消毒用エタノールを1対1で合わせたものを振りかけてね、その上から、乾いた布で繰り返し叩くと、シミが少しずつ薄くなるのよ。

話をそらさず、本人の気持ちに十分に受け止め、訴えに耳を傾ける。

本人の抱える問題に応じて、関係機関と連携し、継続的な支援ができるようにつなぐ。

私も教えてもらいたい！

私おばあちゃん大好き！
いつまでも長生きして元気でいてほしいし、色々教えてもらおうんだ！

つて教えてくれたの！
私おばあちゃん大好き！
いつまでも長生きして元気でいてほしいし、色々教えてもらおうんだ！

自殺のリスクにつながるような悩み、気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ、見守る人それが「ゲートキーパー」です。

あなたも誰かのゲートキーパー
かけがえのない命を大切にしよう！

敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という日です！
感謝の気持ちを伝えるよう！

今月のヒューライツ・シネマ

『一緒に歩こう豊かな国際社会をめざして』

80年代後半からたくさんの外国人が働く場を求めて日本にやってきた。しかしそこに横たわっていたのは低賃金、社会保障なしの劣悪で不安定な労働条件。そして、企業や地域社会での根深い偏見や差別。

