

宇佐市

# ほっとかんだより

～宇佐市隣保館～



5月号

発行 宇佐市隣保館 宇佐市上田1043-1

☎0978(33)1707

2023年4月25日 (No.381)

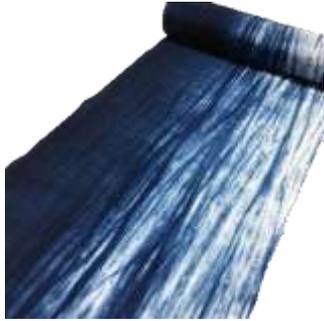
開館時間:平日 8:30～17:00

※土日祝日休館



## 第1回文化教室『草木染め～藍乾燥葉染め～』参加者募集!

藍の葉を使って自分のオリジナルのストールを作ませんか?  
市内在住の方であれば誰もが参加できる教室です。たくさんのご応募お待ちしております!



開催日時: 5月21日(日) 9:30～12:00

場所: 宇佐市隣保館生活改善室

講師: 芳賀 信幸先生

材料費  
500円

応募方法 **4月25日から5月11日まで**電話での申込み (☎ 33-1707)

(受付時間 平日 8:30～17:00) 募集人員8名 ※申込み多数の場合は抽選



## 『隣保館人権連続講座』

高齢者の人権 (認知症について)

**演題: 認知症の人と介護家族に正しい理解とあたたかい見守りを!**

～認知症の母を介護してわかったこと～

認知症サポーター養成講座も兼ねます



開催日時: 6月8日(木) 19:00～20:30

場所: 宇佐市隣保館 2階集会室

講師: 小内世津子さん



## 2023年度 隣保館年間行事

5月21日	日	草木染め教室	9月24日	日	季節の小物作り教室
6月8日	木	人権連続講座 (高齢者の人権 認知症)	10月予定		ほっとかんだよりふれあい広場～
6月25日	日	体にやさしいパン作り教室	12月3日	日	ふれあい講座 (人権DVD・しめ縄作り)
7月6日	木	人権連続講座 (LGBTについて)	1月28日	日	男性のための料理教室
8月10日	木	人権連続講座 (部落差別問題)	2月予定		人権講演会
8月20日	日	ふれあい講座 (人権DVD・エコクラフトコースター作り)	 <p>行事の前に隣保館だよりで詳しい内容はお知らせいたします!</p>		

# 5月隣保館行事予定

- 1日(月) 10:00~12:00  
エコクラフト教室
- 9日(火) 10:00~12:00  
書道教室  
13:30~16:00  
特設人権相談
- 14日(日) 10:00~12:00  
休日サロン  
ハローワークの求人情報等の閲覧  
悩み事相談も行っています。  
お気軽にお越しください。
- 15日(月) 10:00~12:00  
エコクラフト教室
- 21日(火) 9:30~12:00  
第1回文化教室 『草木染め』
- 24日(火) 10:00~12:00  
書道教室
- 28日(日) ①10:00~ ②11:00~  
ヒューライツ・シネマ 『夕焼け』

# 人権 4コマまんが

人権ペープサート・人権4コマまんがを市のホームページに掲載しています ※4コマまんがは毎月更新しています!

(子どもの権利守られていますか?) (身近にいませんか?)

お母さんはおばあちゃんの介護で大変そう... 私がお母さんの代わりにご飯作って、弟の面倒をみてお母さんを助けなきゃ!

ヤングケアラーは家族にケアが要する人がいる場合に大人が担うようなケア責任を引き受け

家事・家族の世話・介護・感情面のサポートを行っている一八歳未満の子どものことを言っただよ

最近部活に来てないからみんな心配してたよ? ごめん! 私おうちのことあるから行けなくて...

自分の事したいけど...でも私が頑張って家族を助けないと

おねーちゃんご飯まだ?

『親孝行だね』『えらいね』と言われ、サポートを行うことが当たり前、家族のことだから自分がしなくていけないと義務化されてしまっただよ

困っている子を見かけたり自分自身が困っていたり誰かに話したいと思ったら電話してね!

ヤングケアラーは家族だから家族が我慢して手伝わないといけないと思いがちです

人を頼っていいんだよ!と安心できる社会づくりを目指そう!

児童相談所  
0120-189-783

子どもの人権  
110番  
0120-007-110

チャイルドラインおおいだ  
(18歳までの子ども専用)  
0120-99-7777

隣保館では貸館事業も行っています!  
利用等の詳しいお問い合わせは、  
宇佐市隣保館までご連絡ください。

☆貸館事業の紹介☆

**フラダンス教室**  
(毎月第2日曜日)

親子でフラダンス 10:00~  
一般 11:00~

**生徒募集中**

**人権・男女共同参画  
スタディ☆スタンプラリー**

講演会やヒューライツ・シネマなどに  
参加してスタンプを集めよう!  
記念品のプレゼントや抽選でのプレゼントも♥  
※詳しく知りたい方は、隣保館か人権啓発・部落  
差別解消推進課へご連絡ください

## 今月のヒューライツ・シネマ

### 『夕焼け』



この物語の主人公・瑠依は、幼い弟の世話や家事に追われる生活にしんどさを感じつつも、「家族のことは家族であるのが当たり前」という思い込みから、気持ちを押し殺して生活しているヤングケアラーです。しかし、小学校時代の担任であり元ケアラーの灯との交流によって、自分の状況や本当の気持ちについて見つめ直し、将来に向き合うための一歩を踏み出します。

35分