

4月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・トック入りキムチスープ
- ・回鍋肉



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	えのき	(日田市産)
豚肉	(九州産)	トック(韓国餅)		人参	(熊本県産)
		ごま油		にら	(大分県産)
		サラダ油		玉ねぎ	(北海道産)
		砂糖		白菜	(鹿児島県産)
				キムチ漬け	
				キャベツ	(鹿児島県産)
				生姜	
				にんにく	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【回鍋肉】

今日はホイコーローを作りました。食材を炒めて取り上げたあと、もう一度戻なべに戻して炒める工程から名前がつけられたそうです。甘辛い味つけがごはんのお供にぴったりです。

