

4月26日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・イワシの生姜煮
- ・かみかみきんぴら



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	大根 (鹿児島県産)
木綿豆腐	さつまいも (宇佐市産)	白菜 (鹿児島県産)
みそ	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
イワシの生姜煮	サラダ油	人参 (熊本県産)
豚肉 (九州産)	砂糖	ごぼう (青森県産)
茎わかめ		しらたき



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【さつま汁】

さつま汁は鹿児島県で、「さつま鶏」を使っていたことが由来とされています。お味噌汁は、野菜や肉や魚などのタンパク質を1つのお椀で摂ることができます。自分のオリジナルの味噌汁をつくってみても楽しいですよ。

