

## 4月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ビビンバ



| 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの |        | 体の調子を整えるもの |        |
|---------|--------|------------|--------|------------|--------|
| 牛乳      | (大分県産) | ごはん        | (宇佐市産) | 白ねぎ        | (宇佐市産) |
| わかめ     |        | 砂糖         |        | 玉ねぎ        | (北海道産) |
| 鶏肉      | (九州産)  | ごま         |        | 生姜         |        |
| 豚肉      | (九州産)  | サラダ油       |        | 人参         | (熊本県産) |
| ハム      |        | ごま油        |        | 大根         | (宮崎県産) |
|         |        |            |        | もやし        | (日田市産) |
|         |        |            |        | 小松菜        | (宮崎県産) |
|         |        |            |        | ぜんまい       |        |



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【韓国風わかめスープ】

今日は韓国メニューです。韓国では、お誕生日にわかめスープを食べる風習があります。わかめには産後に伸びた子宮を収縮させ、母乳を出しやすくするヨウ素が多く含まれています。わかめスープには、産んでくれたお母さんへの感謝の意味が込められています。

