

4月23日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・おじゃがもちスープ
- ・焼きビーフン
- ・手作りふりかけ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	生姜
豚肉	(九州産)	おじゃがもち		もやし
イカ		ごま油		人参
ちりめん		ビーフン		小ねぎ
昆布		サラダ油		玉ねぎ
かつお節		ごま		キャベツ
		砂糖		(福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよ!

【手作りふりかけ】

今日は手作りでふりかけを作りました。昆布とちりめんとかつお節を大きな釜で炒めて作っています。ごはんとの相性がばっちりなので、一緒にいただきます。

