

## 4月19日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ミネストローネ
- ・メンチカツ
- ・キャベツのソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
ウインナー	マカロニ	人参 (熊本県産)
ベーコン	オリーブ油	きゃべつ (福岡県産)
メンチカツ	揚げ油	トマト缶
	サラダ油	セロリ (福岡県産)
		にんにく
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだより

【ミネストローネ】

ミネストローネは、おもにトマトを使ったイタリアの野菜スープのことです。イタリアでは、使う野菜も季節や地方によって様々です。ミネストローネは、イタリア語で「具たくさん」「ごちゃまぜ」などの意味をあらわす言葉です。

