

## 4月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏ごぼう汁
- ・サバの照り焼き
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	ごぼう	(青森県産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		人参	(熊本県産)
木綿豆腐				こんにやく	
サバ				ブロッコリー	
かつお節				小ねぎ	(宇佐市産)
				カリフラワー	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【サバの照り焼き】

サバはイワシやサンマと同じ青魚の仲間とその脂には血液をサラサラにする働きがあります。今日はサバを照り焼きにしました。味わって食べましょう。

