

## 4月10日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・春野菜のポトフ
- ・コロコロソテー
- ・りんごジャム



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	コッペパン	(宇佐市産)	玉ねぎ	(熊本県産)
ハム		りんごジャム		ブロッコリー	
豚肉	(九州産)	サラダ油		人参	(熊本県産)
ウインナー		じゃがいも	(熊本県産)	キャベツ	(福岡県産)
				コーン	
				枝豆	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【春野菜のポトフ】

春がやってきましたね。冬の寒さに耐え土の中で根をはって春を待った冬野菜は、山菜が代表するように香りや独特の苦みを持つものが多いです。体に刺激を与え、目覚めさせる働きがあるとされています。

