

4月9日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・新玉ねぎのみそ汁
- ・鶏のごま焼き
- ・野菜の塩昆布和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	えのき	(日田市産)
厚揚げ		じゃがいも	(熊本県産)	人参	(熊本県産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		玉ねぎ	(熊本県産)
わかめ		ごま		白ねぎ	(大分県産)
みそ				キャベツ	(熊本県産)
塩昆布				きゅうり	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【野菜の塩昆布和え】

今日は塩昆布の入った和え物を作りました。塩昆布は、細く切った昆布を砂糖・しょうゆ・みりんなどで柔らかく煮て、最後に塩をまぶしたものです。昆布にはうま味がたっぷり入っているので、よりおいしい和え物になります。

