

9月8日の給食メニュー

ワカメご飯 丸天の煮つけ 五目うどん 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 丸天 鶏肉(大分県産) 油揚げ ワカメ	米(宇佐産) 砂糖 うどん(宇佐産)	人参 玉ねぎ(宇佐産) 小葱(宇佐産) 椎茸(大分県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日の給食の「五目うどん」の「五目」とは「たくさんの」という意味があります。野菜や鶏肉など、このうどんには5種類以上の食材が入っています。「丸天の煮つけ」は、五目うどんにのせることで「丸天うどん」として食べることもできるので、ぜひ試してみてくださいね。

