

## 9月14日の給食メニュー

### ご飯 きんぴらゴボウ ジャコ団子の味噌汁 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	人参
豚肉(大分県産)	ゴマ	ゴボウ
じゃこ団子	胡麻油	コンニャク
味噌	砂糖	枝豆
ワカメ		玉ねぎ
油揚げ		小葱(宇佐産)

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

ゴボウは 1000 年 以上も前に薬草として中国から  
伝わりました。ごぼうを野菜として食べるのは日本  
を含むアジアの一部だけで、アメリカやヨーロッパ  
ではハーブとして使われる程度でした。  
そのため少し前までは「日本人は木の根っこを食べ  
ている」と驚かれていたそうです。

