

8月5日の給食メニュー

ご飯 サバの塩焼き もちもち春雨のスープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	617
中	702

たんぱく質(g)

小	28.1
中	30.2



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) サバ 豚肉(九州産) かに風味かまぼこ	米(宇佐産) 春雨 ごま油	人参 玉ねぎ(宇佐産) コーン ほうれん草(宮崎県産) 椎茸(大分県産)

★栄養士のひとくちコメント★

春雨は漢字で春の雨と書きます。春雨は中国から伝わった食材ですが、この名前は日本でつけられたものです。春雨は「緑豆」という豆のでんぷんから作られているものが多いのですが、今日の春雨はサツマイモのでんぷんを原料に作られているので、もちもちとした食感が楽しめます。