

7月31日の給食メニュー

ご飯 ささみレモン風味 切干大根と豆乳の味噌汁 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	645
中	732

たんぱく質(g)

小	28.9
中	31.1



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	レモン
鶏肉(九州産)	油	人参(熊本県産)
油揚げ	砂糖	切干大根(宮崎県産)
豆腐	でんぷん	ねぎ(宇佐産)
ワカメ		
味噌		
豆乳		

★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食には「シャインマスカット」がつきます。これは、宇佐市安心院町 小野農園の小野次信さんが寄贈してくださいました。今が旬のシャインマスカットは、甘くてジューシーで、とても美味しいです。しかも皮ごと食べられます。小野さんに感謝の気持ちをもって、味わっていただきましょう。