

## 6月10日の給食メニュー

### ご飯 かぼす和え 肉じゃが 冷凍みかん 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	666
中	782

たんぱく質(g)

小	23.0
中	26.6



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ツナ 豚肉(佐賀県産) さつま揚げ	米(宇佐産) 砂糖 じゃがいも(熊本県産)	キャベツ(中津産) 人参(宮崎県産) ほうれん草 カボス(大分県産) 玉ねぎ(宇佐産) 枝豆 コンニャク みかん(九州産)



### ★栄養士のひとくちコメント★

今日は冷凍みかんがあります。冷凍みかんはもともと冬のみかんを一年中食べられるようにしようと考え出されたもので、1955年に神奈川県小田原駅で販売されたのが始まりだそうです。暑い季節になってきたのでビタミンと水分の補給に役立ちます。

