

5月献立表 宇佐市立宇佐学校給食センター

全小中学校・四日市幼稚園・宇佐支援学校

日	曜	こんだてめい	ざいりょうとからだのなかでのほたらき			エネルギー	たんぱく質	
			エネルギーになるもの	からだをつくるもの	からだの調子をとのえるもの	Kcal	g	
1	金							
5	火							
6	水							
7	木							
8	金		臨時休校					
11	月							
12	火							
13	水							
14	木							
15	金							
18	月	ごはん	たらのレモンソース フェルミエスープ	米 油 さとう じゃがいも	牛乳 たら ベーコン	セロリー だいこん 玉ねぎ にんじん コーン キャベツ レモン果汁	小学校 688	小学校 23.3
19	火	牛乳	お祝いデザート	でんぷん お祝いデザート			中学校 776	中学校 24.8
20	水	チキン ライス	おだんご入り杏仁フルーツ	米 だんご 杏仁ゼリー 米粉 じゃがいも	牛乳 鶏肉 ベーコン スキムミルク 粉チーズ	にんじん コーン 玉ねぎ みかん もも パイナップル しめじ	小学校 644	小学校 18.5
21	木	牛乳	米粉シチュー				中学校 766	中学校 21.3
22	金	ごはん	さばのみそ煮	米	牛乳 さば みそ 豚肉 かまぼこ ひじきのり	にんじん 玉ねぎ こねぎ しいたけ	小学校 666	小学校 23.0
25	月	牛乳	おじゃがもちもちスープ ひじきのり佃煮	おじゃがもち			中学校 760	中学校 24.8
26	火	少なめ ごはん	ピビンバ	米 さとう ごま ごま油 フォー	牛乳 牛肉 かまぼこ 豚肉	たけのこ もやし ほうれん草 にんじん ぜんまい 玉ねぎ キャベツ こねぎ きくらげ	小学校 607	小学校 20.7
27	水	牛乳	ちゃんぽん風フォー				中学校 719	中学校 24.0
28	木	ピタ パン	白身魚フライ	ピタパン 油 マカロニ さとう マーガリン	牛乳 ホキ ツナ 豚肉	玉ねぎ アスパラガス にんじん キャベツ しめじ トマト	小学校 617	小学校 25.9
29	金	牛乳	ツナと春野菜のミネストローネ ユニソーヤマーガリン				中学校 652	中学校 27.3

アレルギー対応

- お祝いデザート ⇒ お祝いチョコケーキ (米粉・豆乳)
- 米粉シチュー ⇒ 牛乳、乳製品除去