

4月8日の給食メニュー



★カミカミ給食の日★

ご飯 いわしかぼすれモン 豚汁 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	614
中	708

たんぱく質(g)

小	23.8
中	26.2



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) イワシ 豚肉(九州産) 豆腐(大分県産) 油あげ 味噌	米(宇佐産) じゃがいも	人参(熊本県産) 大根(豊後高田市産) ゴボウ 椎茸(大分県産) コンニャク ねぎ(宇佐産) かぼす レモン

★栄養士のひとくちコメント★

新年度がスタートしました。ご進級おめでとうございます。楽しい給食時間にするために、給食当番の人は、当番の仕事をも身につける、当番以外の人は準備や後片付けを協力して行う、給食前は心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする、など心がけましょう。