

8月28日の給食メニュー

☆おおいた冠地鶏給食☆

少なめご飯 宇佐トリニータ丼 白玉スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	685
中	814

たんぱく質(g)

小	26.1
中	30.1



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(大分県産) 豚肉 かまぼこ	米(宇佐産) 白玉 ごま油 油 デンプン 砂糖	ニラ(大分県産) 白ネギ(宇佐産) 人参 玉ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産) 小ネギ(宇佐産)

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「おおいた冠地どり給食」です。大分県より無償提供された冠地どりをにらと、宇佐産の白ねぎを使いトリニータ丼にさせていただきます。白ねぎの青い部分の内側にあるネバネバの成分はペクチンです。ここには免疫力を活性化する作用があります。