

## 8月26日の給食メニュー

### ☆おおいた冠地鶏給食☆

#### 少なめご飯 宇佐トリニータ丼 白玉スープ 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	685
中	814

たんぱく質(g)

小	26.1
中	30.1



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	ニラ(大分県産)
鶏肉(大分県産)	白玉	白ネギ(宇佐産)
豚肉	ごま油	人参
かまぼこ	油	玉ねぎ(宇佐産)
	デンプン	椎茸(大分県産)
	砂糖	小ネギ(宇佐産)

### ★栄養士のひとくちコメント★

今日は「おおいた冠地どり給食」です。大分県より無償提供された冠地どりをにらと、宇佐産の白ねぎを使いトリニータ丼にさせていただきます。白ねぎの青い部分の内側にあるネバネバの成分はペクチンです。ここには免疫力を活性化する作用があります。