

6月16日の給食メニュー

ご飯 アスパラガスとハムのソテー

ミートボール入りハヤシライス 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	625
中	736

たんぱく質(g)

小	26.1
中	30.1



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ハム ミートボール	米(宇佐産)	アスパラガス コーン しめじ(福岡県産) 人参(長崎県産) 玉ねぎ(宇佐産) トマト



★栄養士のひとくちコメント★

ハヤシライスは給食では定番の献立ですが、その名前の由来については、はっきりとしたことはわかっていないようです。

「林さんという人が作った」「ハッシュドビーフという牛肉を細切れにした料理の名前がもともになった」などの説があります。

