

6月4日の給食メニュー

ご飯 イタリアンサラダ カレー 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	722
中	841

たんぱく質(g)

小	19.7
中	22.4



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ハム 豚肉(九州産)	米(宇佐産) ドレッシング じゃがいも(長崎県産) 砂糖	キャベツ(中津市産) コーン 人参(熊本県産) 玉ねぎ(宇佐産) りんご



★栄養士のひとくちコメント★

カレーといえばインドのイメージがありますが、インドから日本へ直接、伝わったわけではありません。インドからイギリスへ、イギリスから日本へ伝わってきました。インドのカレーはとてもスパイシーで辛いものです。日本はこのカレーを甘く、日本人の好みに合うように進化させました。今では給食でも定番の国民食となりました。

