

6月1日の給食メニュー

☆カミカミ給食の日☆



ご飯 ほうれん草の胡麻和え 冠地鶏のすき焼き 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	570
中	670

たんぱく質(g)

小	21.2
中	24.4



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(大分県産) 豆腐	米(宇佐産) 砂糖 ゴマ	ほうれん草(宮崎県産) 人参(熊本県産) しらたき 大根(熊本県産) 白菜(熊本県産) ゴボウ(九州産) 白ネギ(宇佐産)



★栄養士のひとくちコメント★

すき焼きは冠地鶏という大分県産の地鶏を使っています。
この地鶏は立派なとさかやあごひげを受け継いでいるので
「冠地鶏」と名付けられました。
とてもおいしい地鶏です！
今回は大分県より無償で提供されました。

