

## 4月14日の給食メニュー

### 少なめワカメご飯 ちゃんぽん ※雛あられ 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	711
中	816

たんぱく質(g)

小	20.7
中	22.8



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) かまぼこ ワカメ	米(宇佐産) ごま油 ちゃんぽん麺(宇佐産) 雛あられ	人参(熊本県産) たまねぎ キャベツ(中津市産) もやし(中津市産) キクラゲ ねぎ(宇佐産)



### ★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食には「ひなあられ」をつけています。これは3月に予定していたものですが、新型コロナウイルスの影響で給食が中止になったためです。食べ物を大切に、食品ロスを少なくするためにも、今日の給食でおいしくいただきます。

