

4月16日の給食メニュー

食パン ラビオリサラダ 春キャベツと肉団子のスープ

メープルジャム 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	541
中	583

たんぱく質(g)

小	21.1
中	23.0



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 肉団子	食パン ラビオリ メープルジャム オリーブ油 ドレッシング	コーン 人参(熊本県産) ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ(宮崎県産) パセリ(大分県産)

★栄養士のひとくちコメント★

サラダに入っている小さなギョウザのような形をしているものは「ラビオリ」というパスタの一種で、中には肉が入っています。スープに使っている春キャベツは葉が柔らかく、甘味が強いのが特徴です。スープやサラダなどさまざまな料理でおいしく食べられます。