

## 6月12日の給食メニュー

♡ふるさと給食♡

### ご飯 カリコリきゅうり うま煮 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	642
中	760

たんぱく質(g)

小	24.8
中	28.9

アレルギー対応食



うずら卵を除去して  
います(^▽^)/



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	きゅうり(宇佐産)
鶏肉(大分県産)	ごま油	人参(熊本県産)
厚揚げ	ごま	コンニャク
竹輪	砂糖	枝豆
うずら卵	里芋(九州産)	



### ★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食は「ふるさと給食」の日です。今日の給食に使われている宇佐市の食材(ふるさと食材)は米とキュウリです。キュウリは夏が旬の食材です。カリウムというミネラルや水分が豊富なので、水分 補給に役立ちます。

